

家族に届ける、自分誌アプリ

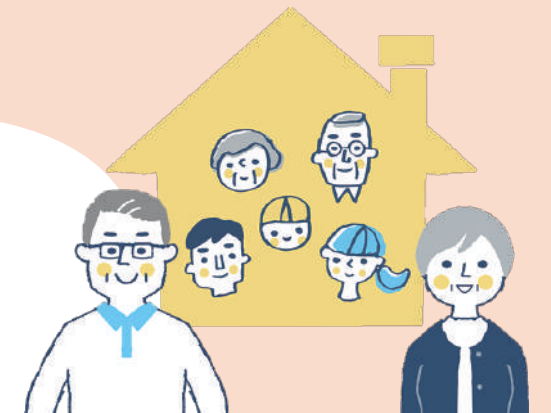
わが家ノート by MUFG

サービスガイド

健康管理



伝えて おきたいこと (エンディングノート)



家族との つながり



三菱UFJ信託銀行に口座をお持ちでない方もご利用いただけます。

わが家ノート by MUFG

伝えておきたい事を、
伝えておきたい人に、
伝えておきたい時に。



家族に届ける、自分誌アプリ
わが家ノート by MUFG

スマートフォンアプリ「わが家ノート by MUFG」は、日々の健康、過去の思い出、未来への想いを自分誌としてしっかり記録し、家族に届けることができるアプリです。
三菱UFJ信託銀行が、安心かつ充実したシニアライフの実現を応援いたします。

伝えておきたいこと (エンディングノート)



記録に遺せる項目……………3
共有の流れ……………4

健康コンテンツ



歩数……………5
脳トレ……………5
食事管理……………6
血圧記録……………6

その他コンテンツ



アルバム機能……………7
キャンペーン……………8
相談……………8
お金……………8

初回登録手順



初回登録手順……………9

家族申請手順



申請・登録……………10



最近よく耳にする「終活」。
何から始めたらいいの？

体力・脳の若さを
維持しつづけたい…

相続や認知症などを
信頼できる専門家に
気軽に相談したい…

こんなお悩み解決します！

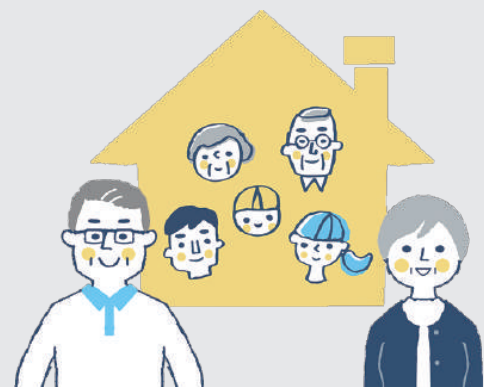


両親に万が一のことがあった時
何をしたらいいの？

離れて暮らす高齢の両親の
日々の様子が知りたい…

親の介護・認知症などを
信頼できる専門家に
気軽に相談したい…

伝えておきたいこと (エンディングノート)



“終活をはじめる第一歩”としてエンディングノートを作成される方は多くいらっしゃいます。

従来の“紙”ではなく“アプリ”で手軽に作成してみませんか？

このアプリでしっかり記録しておけば、万が一の際、ご家族さまに確実に伝えすることができます。

POINT

もしもに備えてしっかり記録！

記録に遺せる項目



財産内容や家族へのメッセージについて記録ができます。

- いつでもどこでも気軽に登録・変更・修正が可能です。
- 伝えておきたいことの入力や閲覧にはパスワードの入力が必要です。

生前の整理

元気なうちに考えを整理しましょう。

預貯金	病院・薬	有価証券
介護	保険	葬儀
不動産	ペット	カード類 電子マネー
口座 引き落とし	その他資産	ID・会員証
借入金 ローン		



家族へのメッセージ

大切な家族にメッセージを遺せます。

家族へのメッセージ

テキストだけでなくビデオ、音声、写真でご家族さまにメッセージを遺すことが可能です。



入力した内容について家族の誰に・どのタイミングで伝えるかを設定することができます。

入力項目ごとの
設定が可能！

メッセージは
夫に死亡後に…

預貯金の情報は、
長女に今すぐ…

介護の希望は、
長男に認知症診断後に…



各項目の入力ページ下部から、

「情報共有する家族」「情報共有するタイミング」を設定

家族申請が完了している方が表示されます。
家族申請手順についてはP.10をご参照ください。

共有の流れ



ご本人さまに万が一のことがあった際、ご家族さまは専用メニューより、所定の書類をご提出、ご報告ください。

ご報告いただいた内容を当社が確認後、ご本人さまが「伝えておきたいこと（エンディングノート）」に入力していた内容の閲覧が可能になります。

※ご本人さまが当社とお取引のある場合、
別途店頭へ届け出ていただく必要があります。

健康コンテンツ



「歩数」「脳トレ」「食事管理」「血圧記録」をご利用いただけます。
普段づかいにぴったりの機能です。

POINT

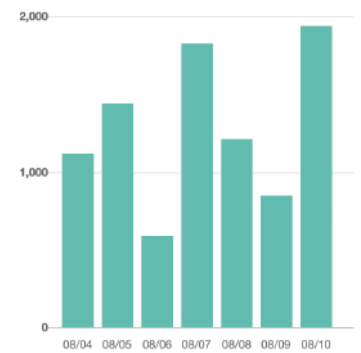
アプリで楽しく健康管理！

歩数

毎日の歩数がバーチャル散歩コースへ反映されます。

歩数TOP

現在の歩数や今までの累計歩数がわかり、過去一週間の記録をグラフとして見るができます。



ウォーキングチャレンジ

日本各地を回ることができます。

めざせ！
日本地図制覇！

コースはクリアしていくたびに新しいコースが解放されます。
全てで8コースあります。

脳トレ

脳トレゲームを通して、楽しみながら認知症予防が期待できます。

脳トレTOP

今までの脳トレ結果からあなたの脳年齢を知ることができます。
対戦相手は、オンライン上で探すか、家族から選ぶことができます。

1回の所要時間：約3分



脳トレゲーム内容

計算問題

計算問題

虫食い計算

フラッシュ暗算

3 ? 5 = -2

パズル問題

パズル

回転パズル

ブロック数当て

記憶問題

間違い探し

神経衰弱

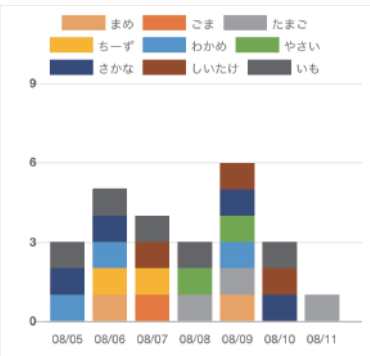
N バック課題

食事管理

今日食べた「脳にいい 9 品目」をタップするだけで簡単に食事管理ができます。

食事TOP

食べた品目はグラフや数値で確認！



食べたものは
忘れずチェックしよう！

品目のメリット紹介

食べ物の項目上の「品目のメリット紹介」からなぜこれらを食べた方が良いのかの解説が載っています。

名称
種類
メリットの説明

食べた品目には忘れずチェックを入れましょう。
チェックをつけた品目には「済」のマークがつくので何を食べたのかが一目でわかります。

血圧記録

血圧の登録、過去一週間の記録をグラフとして見るができます。



家族による見守り

ご家族さまは、健康コンテンツの取組状況を見守ることができます。
家族申請手順については P.10 をご参照ください。

家族へのメッセージ

トップページにて、ご本人さまの今日の活動の様子を見ることができます。

いいねを押して
応援しよう！

活動記録

記録は「今日」「週」「月」「年」ごとに集計されるので、活動頻度の増減を振り返ることができます。

A評価を目指して
家族を応援しよう！

その他コンテンツ



わが家ノートではその他にも4つの便利な機能で
家族とのつながりやシニアライフの応援をします。

アルバム機能

アプリ内で家族と写真の共有ができます

アルバム一覧



メッセージ機能



アルバム内の写真詳細から
メッセージとスタンプで家族と
やり取りをすることができます。

メッセージや
スタンプで
感想を伝えよう

新規アルバムの作成方法



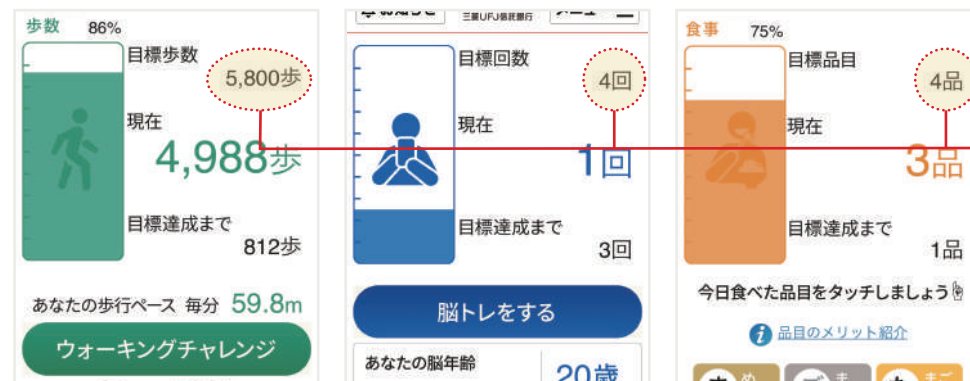
作成したアルバムの写真はアル
バム詳細から閲覧可能！
家族と一緒に思い出を振り返り
ましょう。



キャンペーンに応募



「歩行」「脳トレ」「食事」のコンテンツについて、
日々の目標達成ごとに「スター」を獲得できます。
獲得したスターは、アプリ内で開催される
キャンペーンへの応募にご使用いただけます。



※キャンペーンは不定期開催となります。

【キャンペーンの景品例】



※画像はイメージです



相談



相談コンテンツでは「医療・介護」「相続」「地域への相談」
という3種類の相談についてサポートをします。

※「医療・介護」についての相談は三菱UFJ信託銀行の
エクセレント倶楽部会員さま限定です。



お金



資産の管理・運用・承継に関する商品や
コンテンツについてご紹介しております。

役立つ情報をご紹介！



初回登録手順



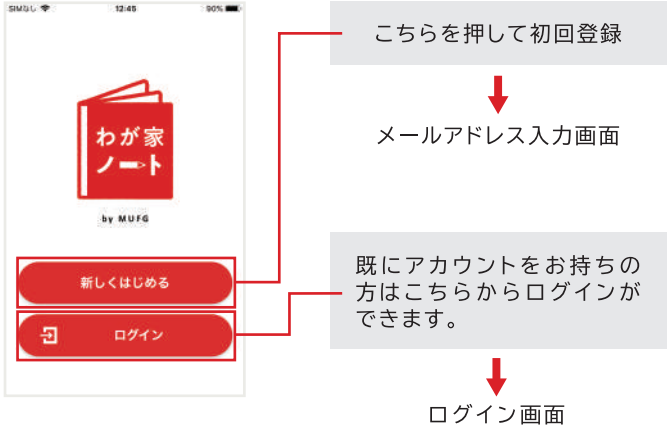
家族申請手順



1 アプリストアでわが家ノートをインストール



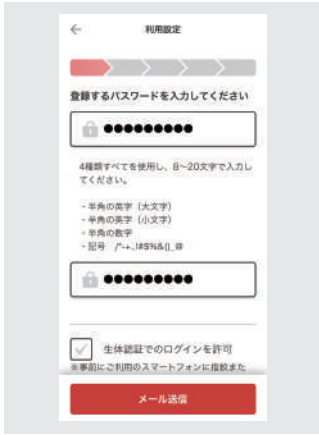
※Apple, Apple ロゴ、および iPhone は米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
Android, Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



2 初回登録



① メールアドレスを入力



② パスワードを登録



③ 届いたメールのリンクをクリック



④ ②で登録したパスワードを入力

「生体認証でのログインを許可」することで指紋認証や顔認証でログインが可能となります！

メールが届かない場合はP.10のメールアドレスに関する留意事項をご覧ください。



⑤ 氏名・生年月日を入力



⑥ ニックネーム、電話番号を入力



⑦ 利用規定を確認



完了！

ご家族さまから発行された「招待コード」を持っている方はこちらから登録！

1 【ご本人さま】家族申請



① トップページで家族申請をクリック



② ご家族さまの情報を入力



③ 招待コードが発行されますので、ご家族さまに連携
※コードの有効期限は発行後24時間です。

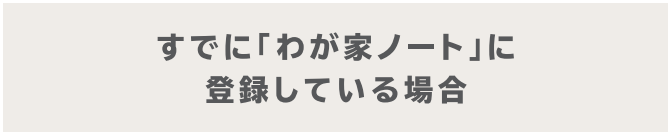
LINEで連携



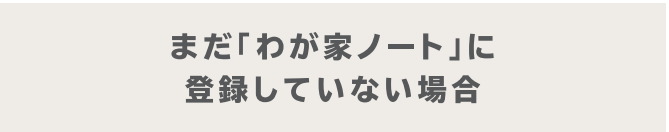
メールで連携



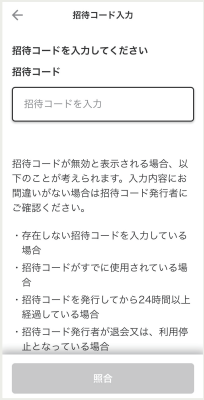
2 【ご家族さま】登録



メニュー > 招待コード入力 から招待コードをご入力ください。



- 「わが家ノート」をインストールし、初回登録を実施してください（手順はP.9を参照）
- 初回登録の最後の画面で招待コードをご入力ください。



⚠ メールアドレスに関する注意事項 わが家ノートアプリからのメールが届かない場合は、以下の注意事項をご確認ください。

- 以下のメールアドレスはご利用いただけません。
 - ・@の直前やメールアドレスの先頭に「.」「-」「_」がある
 - ・@より前に「.」「-」「_」が連続している
- メール受信リストを設定ください。
受信リスト設定で「@wagayanote.tr.mufg.jp」ドメインを設定してください。
- ショートメッセージ (SMS) のご利用について
正常に動作しない可能性があります。ショートメッセージ以外のアドレスをご利用ください。

大切な家族とともに、

「わが家ノート」はじめてみませんか。

三菱UFJ信託銀行が、安心かつ充実した
シニアライフの実現を応援いたします。

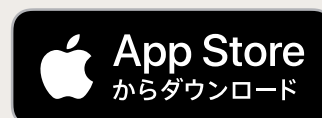
わが家ノート

検索



アプリインストールはこちら

iPhoneの方



Androidの方

