

一冊のノート

三菱UFJ信託銀行がお客さまにお渡ししている1冊のノートがあります。

わずか11ページのノートですが、

お客さまが自分らしく日々をお過ごしいただくための一助としてご活用ください。

このノートのタイトル覧は空欄になっています。

それは、お客さまご自身の想いをタイトル覧にご記入いただきたいと考えたからです。

このノートを書いていただくにあたっての3つのポイントをご紹介しますので

是非、このノートをご活用ください。

1. 全て書こうとは思わない

たった11ページのノートですが、全ページを書くには相当の労力が必要です。まずは、全て書こうなんて思わないことです。気楽に書けるところから、書きたい時に少しずつ書いていきましょう。

2. 定期的に見直す

1年に1回、ノートに書いた内容を見直すようにしましょう。1年経つと、ご自身の考え方やお気持ち、財産内容なども変わってくる場合があります。変わった箇所は書き直しましょう。一度書いたら修正できないというものではありません。気楽に書き直してください。

3. これからを大切にする

このノートを書くことで、ご自身のこれからについてお考えになってみてはいかがでしょうか。例えば、どこに行きたい、誰と会いたい、何を食べたい・・・など。それを一つ一つ実現したら、新たにやりたいことを追加する。このノートは、楽しみながら書いてください。

また、これからは家族や周囲とのコミュニケーションが一層大切になります。このノートをご家族や大切な方との絆づくりにもお役立てください。

TITLE :

TITLEは、ご自身の想いを込めてご自由にお付けください。

いまの私 ①

記入日 年 月 日

いざ という時に備え、ご自身に関する情報を記入しておきましょう。

フリガナ			生年	年
名前			月日	月 日
住所	〒			
電話		携帯電話		
勤務先	名称			
		電話		

【かかりつけの病院】


【持病や常用している薬】

健康

【その他の注意点】

いまの私 ②

記入日 年 月 日

食 べ 物	●好きなもの	●食べてはいけないもの
	●嫌いなもの	●その他
	●苦手なもの	
趣 味		
も 大 切 な も の		
ペ ット	【かかりつけの動物病院】	【ペット保険】
	【トリミングサロン・しつけ教室など】	【散歩コース】
		
葬 儀	【葬儀の実施】 <input type="checkbox"/> 行う <input type="checkbox"/> 行わない <input type="checkbox"/> まかせる <input type="checkbox"/> あまりお金をかけずに行う <input type="checkbox"/> その他 []	【葬儀会社】 <input type="checkbox"/> 考えていない <input type="checkbox"/> 会員になっている 連絡先: [] <input type="checkbox"/> 生前予約をしている 連絡先: [] <input type="checkbox"/> まかせる <input type="checkbox"/> その他 []
	【葬儀のかたち】 <input type="checkbox"/> 一般的な葬儀 <input type="checkbox"/> 家族葬 <input type="checkbox"/> その他 []	
遺 言	<input type="checkbox"/> 作成している (<input type="checkbox"/> 自筆証書 <input type="checkbox"/> 公正証書) ・ <input type="checkbox"/> 作成していない	

あなたの資産についてまとめてみましょう。

●預貯金

金融機関名	支店名	MEMO

●有価証券

証券会社名	支店名	MEMO

●保険

保険会社名	受取人	代理請求人

 暗証番号、通帳や印鑑の保管場所などは、絶対に記入しないでください。
(通帳と印鑑は別々の場所に保管しておくことをおすすめします。)



●不動産

種類	用途	所在地
<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション・アパート <input type="checkbox"/> 田畑 <input type="checkbox"/> その他 []	例:自宅、貸家 など	
<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション・アパート <input type="checkbox"/> 田畑 <input type="checkbox"/> その他 []	例:自宅、貸家 など	
<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション・アパート <input type="checkbox"/> 田畑 <input type="checkbox"/> その他 []	例:自宅、貸家 など	
<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション・アパート <input type="checkbox"/> 田畑 <input type="checkbox"/> その他 []	例:自宅、貸家 など	
<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション・アパート <input type="checkbox"/> 田畑 <input type="checkbox"/> その他 []	例:自宅、貸家 など	

●その他の財産

<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <!-- Grid area for other assets --> </div>

●会いたい人

会いたい人	いつ頃	MEMO

●行きたい所

行きたい所	いつ頃	誰と

ご自身の人生 を振り返ってみましょう。

一番楽しかったこと

一番印象に残った場所

一番美味しかった食べ物

自慢したいこと

MEMO

大切な人へのメッセージ

記入日 年 月 日

家族や友人への **ご自身の想い** を書きとめておきましょう。

さんへ

さんへ

さんへ

さんへ

大切な方の連絡先 ①

記入日 年 月 日

家族・友人・仕事関係の方などについて記入しておきましょう。

名前	間柄	電話番号	葬儀
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない

大切な方の連絡先②

記入日

年 月 日

名前	間柄	電話番号	葬儀
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない
フリガナ			<input type="checkbox"/> 呼ぶ <input type="checkbox"/> 呼ばない

相続・不動産のご相談は三菱UFJ信託銀行へ

ご相談希望日の**3営業日前までに**
お取引店または最寄りの店舗へご予約ください。

スマートフォンから
ご予約はこちらから



最寄りの店舗を
お探しの場合はこちら

